

natur & heilen

DIE MONATSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

Wie gute Gefühle Körper und Seele stärken *Neue Erkenntnisse aus der Hirnforschung*

Unterleibsschmerzen bei Frauen *Bewährte Mittel aus der Naturheilkunde*

Farbpunktur nach Peter Mandel *Mit Licht und Farbe heilen*

MÄRZ 3/2024

Die Pläne der
WHO
Neue Gesundheits-
vorschriften und
Pandemievertrag

Entzündungshemmende Ernährung

Wertvolle Hilfe durch

Traditionelle Chinesische Medizin

