

# natur & heilen

DIE MONATSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

Wie gute Gefühle Körper und Seele stärken *Neue Erkenntnisse aus der Hirnforschung*

Unterleibsschmerzen bei Frauen *Bewährte Mittel aus der Naturheilkunde*

Farbpunktur nach Peter Mandel *Mit Licht und Farbe heilen*

MÄRZ 3/2024

Die Pläne der  
WHO  
Neue Gesundheits-  
vorschriften und  
Pandemievertrag

*Entzündungshemmende Ernährung*

*Wertvolle Hilfe durch*

*Traditionelle Chinesische Medizin*

